

Zachęcam wszystkich niepełnosprawnych do skorzystania z basenu w Strzelcach Opolskich !!!

Witam Was bardzo serdecznie! Mam na imię Mariusz, mam 27 lat i opowiem Wam jak rozpoczęła się moja przygoda z Centrum Rekreacji Wodnej i Sportu „Strzelec”

W 2009 roku miałem wypadek samochodowy, na skutek którego uszkodziłem rdzeń kręgowy i od tego czasu poruszam się tylko na wózku inwalidzkim. Wypadek zmienił całe moje życie.

Po wypadku byłem zmuszony od początku nauczyć się wielu czynności na nowo, aby stać się samodzielnym. Od 2012 roku jeżdżę na basen do Strzelce Opolskich. Jest to jeden z najnowocześniejszych obiektów tego typu. Obecnie moja żona przywozi mnie samochodem osobowym rano przed pracą. Według mnie jest to najlepsza pora dnia, ponieważ na basenie jest mniej ludzi niż w godzinach wieczornych i swobodnie można popływać. Żona zawsze pomaga mi w spakowaniu oraz wyciąganiu z bagażnika aktywnego wózka inwalidzkiego. Ona udaje się do pracy a ja jadę popływać...

Przed budynkiem Centrum Rekreacji Wodnej i Sportu „Strzelec” obok schodów wejściowych do obiektu po prawej stronie, umieszczona jest platforma do transportu dla osób niepełnosprawnych. Obok tego urządzenia na ścianie umocowany jest dzwonek, który po naciśnięciu przywołuje pracownika obsługi technicznej (maksymalny czas oczekiwania na pracownika to jak do tej pory 5 minut). Pracownik obsługi technicznej posiadający specjalistyczne przeszkolenie z obsługi platformy transportuje mnie piętro wyżej, a następnie pomaga mi w otwieraniu drzwi wejściowych, abym swobodnie mógł wjechać do budynku.

Wewnątrz budynku Pani kasjerce przekazuje karnet basenowy, a w zamian otrzymuje zegarek z czytnikiem (przyp. red. transponder) do otwarcia szafki ubraniowej. Dalej przejeżdżam przez szerokie boczne wejście kasowe i udaje się do osobnej szatni przystosowanej tylko i wyłącznie dla osób niepełnosprawnych.

W szatni jest dużo miejsca na poruszanie się na wózku. Przebieram się w jednej z dwóch obszernych kabin przystosowanej dla osób niepełnosprawnych, przesiadam się na specjalnie przystosowany wózek basenowy a następnie udaję się do łazienki, gdzie pod przystosowanym prysznicem z krzeselkiem myje swoje ciało. Mam możliwość skorzystania również ze specjalnie przystosowanej toalety z poręczami.

Po prysznicu przejeżdżam wózkiem basenowym na halę basenową gdzie witają mnie ratownicy. To oni przynoszą mi pas do aqua fitness (przyp. red. Gimnastyki wodnej), który ubieram. Zakładam go ponieważ wtedy czuję się bezpieczniej w wodzie, a on pomaga mi utrzymać się na powierzchni. Przed wypadkiem w ogóle nie umiałem pływać. Dopiero w 2011 roku rehabilitanci w Korfantowie nauczyli mnie pływać, za co jestem im bardzo wdzięczny, ponieważ według mnie samo przebywanie w wodzie to najlepsza rehabilitacja jaka może być.

Po założeniu pasa dwóch ratowników na moją prośbę transportuje mnie do jednej z dwóch niecek basenowych. Na obiekcie znajduje się specjalny dźwig osobowy przeznaczony dla niepełnosprawnych jednak ratownicy są na tyle pomocni, że nie musimy go używać. Zazwyczaj staram się pływać przez około godzinę lekcyjną, po czym wychodzę z wody i siadam na brzegu basenu. Ratownicy widząc to - bez wołania podchodzą do mnie, a następnie przywożą mi wózek

basenowy i znowu transportują mnie na jego siedzisko. Kiedy siedzę już na wózku dziękuję im za pomoc i udaje się do szatni.

Po umyciu, przebraniu i powrocie na własny wózek przejeżdżam przez kasę zwracając zegarek z czytelnikiem. Przeważnie konserwator czeka już na mnie aby windą przewieść mnie na parter.

Szczerze muszę się pochwalić ,że obsługa basenu tj.: obsługa techniczna, kasjerka oraz ratownicy są bardzo do mnie mili i chętnie służą pomocą. Nawet Panie z obsługi zaplecza sportowego dbające o czystość często pytają mnie czy w szatni trzeba mi w czymś pomóc. Dzięki takim relacjom czuję się na basenie swobodnie, tak jak w domu.

Wielu ludzi z obsługi to moi znajomymi i kiedy przyjeżdżam popływać zawsze mnie gorąco witają!

Po godzinnym pływaniu moje samopoczucie jest bardzo dobre. Dzięki dotlenieniu mam lepszą pamięć i koncentrację. Aktywność fizyczna wywiera korzystny wpływ na moją psychikę.

Zawsze byłem tego zdania, że aktywny wypoczynek jest dla ludzi korzystniejszą formą odpoczynku niż bierny. W imieniu swoim i wszystkich pracowników Centrum Rekreacji zapraszam na basen.

Mariusz