



Wodna Akademia

CRWiS „Strzelec”

AQUA FITNESS

Regulamin wodnej Akademii Aqua Fitness

Przed lekcją i w przebieralni

1. W celu właściwego przygotowania się do ćwiczeń należy przyjść około 20 minut przed wyznaczoną godziną zajęć.

Na zajęcia zabierz ze sobą:

- ręcznik i mydło,
- strój kąpielowy i klapki,
- wodę mineralną w małej pół litrowej plastikowej butelce.

2. Każdy uczestnik udaje się do przebieralni, a następnie przygotowuje się do zajęć ubierając strój kąpielowy. Przed samym wejściem na teren pływalni opłukuje się pod prysznicem.

Bezpieczeństwo

1. Uczestnik zajęć składa oświadczenie o braku przeciwwskazań do zajęć w wodzie.
2. Uczestnik zajęć zobowiązuje się do wykonywania poleceń prowadzących zajęcia.
3. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na basenie, a w szczególności do stosowania się do regulaminu CRWiS „Strzelec”
4. Uczestnik nie może stwarzać sytuacji niebezpiecznych dla niego i innych uczestników zajęć.

Sprawy organizacyjne

1. Zajęcia trwają cały rok. Uczestnik wykupuje blok minimum 4 zajęć lub więcej na miesiąc czasu. Jedna jednostka treningowa trwa 45 min. i jest to rzeczywisty czas trwania zajęć w wodzie. Pozostałe czynności wykonywane są przed lub po upływie tego czasu.
2. Uczestnik kursu podczas zajęć musi mieć strój kąpielowy zgodnie z regulaminem.
3. Za rzeczy pozostawione w szatni Akademia CRWiS „Strzelec” nie odpowiada.
4. Uczestników zajęć oraz osoby im towarzyszące obowiązują przepisy ogólne obowiązujące w CRWiS „Strzelec”

Płatności i nieobecności

1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest dokonanie opłaty zgodnie z cennikiem CRWiS „Strzelec” najpóźniej w dniu rozpoczęcia się zajęć. Opłatę należy uiścić osobiście przed zajęciami w kasie CRWiS „Strzelec”
2. Lekcje niewykorzystane podczas kursu z winy uczestnika nie przechodzą na kolejny miesiąc, nie ma możliwości zwrotu pieniędzy za nieobecności. Dopuszcza się możliwość odrobienia max. 1 godzin zajęciowych, ale tylko po uprzednim umówieniu się z instruktorem prowadzącym.

Informacja :

tel. 607-755-660 (poniedziałek – piątek 8.00-16.00)

e-mail: basen@strzelceopolskie.pl

zapisy w kasie

www.crwis.strzelceopolskie.pl