



## **CENTRUM REKREACJI WODNEJ I SPORTU „STRZELEC”**

### **REGULAMIN SAUNY**

1. Niniejszy regulamin określa zasady korzystania z sauny znajdującej się na terenie Centrum Rekreacji Wodnej i Sportu „Strzelec” w Strzelcach Opolskich.
2. Sauna jest integralną częścią pływalni i obowiązują na jej terenie przepisy regulaminu CRWiS „Strzelec” oraz regulaminu sauny.
3. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba przebywająca w saunie zapoznała się z regulaminem sauny i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
4. Do korzystania z sauny upoważnia zakupiony bilet i transponder z czerwonym paskiem, który należy założyć na rękę. Czerwony pasek transpondera jest informacją dla pracowników obsługi, że klient kupił bilet i jest uprawniony do korzystania z sauny.
5. W saunie może przebywać maksymalnie 10 osób.
6. Przed wejściem do sauny należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
7. Każdy użytkownik zobowiązany jest przed wejściem do sauny do dokładnego umycia i osuszenia ciała.
8. Posiadanie własnego ręcznika jest obowiązkiem każdego użytkownika sauny.
9. Po skorzystaniu z sauny a przed wejściem do hali basenów należy dokładnie umyć całe ciało pod natryskiem.
10. Każda osoba podejmuje kąpiel w saunie na własne ryzyko i odpowiedzialność.
11. Osoby przebywające w saunie deklarują pełną zdolność fizyczną i zdrowotną do korzystania z tego typu zabiegów i ponoszą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
12. Nie jest wskazane korzystanie z sauny w następujących przypadkach:
  - bezpośrednio po intensywnym treningu,
  - osobom z chorobami układu krążenia ( zylaki, przebyty zawał, choroba niedokrwienna, nadciśnienie.),
  - osobom chorym na cukrzycę,
13. W razie nagłego pogorszenia się samopoczucia lub stanu zdrowia w saunie, należy bezzwłocznie nacisnąć przycisk alarmowy znajdujący się w kabinie sauny.

14. Dzieci poniżej piętnastego roku życia mogą korzystać z sauny wyłącznie w towarzystwie prawnego opiekuna.

15. W saunie obowiązują zasady dobrego wychowania.

16. W saunie zabrania się:

- zalewania wodą pieca i kamieni
- przesuwania oraz dotykania pieca i kamieni
- leżenia lub siedzenia bezpośrednio na deskach ławek (bez użycia rozścielonego ręcznika), należy unikać kontaktu ciała z ławką.
- nieuzasadnionego używania dzwonka alarmowego,
- niszczenia wyposażenia sauny

17. O każdej sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu w saunie oraz jej uszkodzeniu należy niezwłocznie powiadomić pracowników obsługi obiektu.

18. Korzystający z sauny zobowiązani są do utrzymania należytego porządku w saunie i zapleczu.

19. Osoby korzystające z sauny bez uiszczenia stosownej opłaty za wstęp, będą usunięte z pływalni bez zwrotu pieniędzy za bilet.

20. Korzystający z sauny ponoszą materialną odpowiedzialność za uszkodzenia i szkody powstałe z ich winy.

21. Przy korzystaniu z pomieszczeń sauny należy stosować się do regulaminu sauny, instrukcji użytkowania i informacji udzielanych przez pracowników Centrum Rekreacji Wodnej i Sportu „Strzelec”

22. Wszystkie sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga dyrektor CRWiS „Strzelec”